ISSN 00358807

rooi rose

NICOLA BREYTENBACH

inhoud

OKTOBER 2007 JAARGANG 65 NR. 10

op die voorblad

24 **Nicola Breytenbach – die glanslewe van 'n supermodel.** Haar lewe het al die bestanddele van 'n sprokie: skoonheid, roem en 'n droomman

32 **Eksklusief – in die Springbokke se kleedkamer.** Ons toets die Springbokke se gemoed op die voorand van die Wêreldbeker

42 **Van Zyl Slabbert: "Ons is nie Zim nie."** Mense neem kennis van Van Zyl Slabbert se menings – vanweë sy vlymskerp intellek en passie vir die land en sy mense. Dié keer sit hy in ons rooi stoel

82 **Kanker: "Ek leef steeds voluit"** Skrywer en akademikus Gretel Wybenga en ander beskryf die pad wat hulle moes loop om vrede te maak met kanker

92 **Wanneer is 'n knop in die bors gevaarlik?** Angstig oor 'n knop in jou bors? Dis dalk nie kanker nie, maar jou hoe gouer jy seker maak, hoe beter.

116 **Is jy verslaaf aan 'n mens?** Is jy afhanklik van ander se buie, gedrag, liefde? Dan is jy dalk verstrengel in 'n mede-afhanklike verhouding

LEES OOR:
38 **Laurika Rauch**
44 **Mimi Coertse**
48 **Robbie Wessels**
196 **Barbara Barnard**

WEN
53 R30 000 se leerhandsakke

artikels

26 Troukloke
38 Steeds betowerend
42 In die rooi stoel: Frederik van Zyl Slabbert
44 Op die regte plek
48 Rooiwarm man: Robbie Wessels
50 Uit die dagboek van Lisa de Waal: Vergewe en vergeet
54 Plakboek: Riaan van Rensburg
98 Op 'n ander toon
102 Van lyding tot lof
196 Beeld van 'n vrou: Barbara Barnard

stylvol

MODE
58 Swart+wit+immergroen
68 Die perfekte kierekas

SKOONHEID
70 Jou lyf se toekoms
78 Rooige bos

sinvol

GESONDHEID
80 Leef gesond
90 Goed vir jou

VERHOUDINGS
100 Ma en kind
116 Is jy verslaaf aan 'n mens?

INSPIRASIE
106 Leef lig
108 Watter soort gelowige is jy?
112 Leef (ge)maklik
119 Wees stil

om 'n sprokie te leef

Nicola Breytenbach se lewe het al die bestanddele van 'n ouwêreldse sprokie: weergalose skoonheid, internasionale roem en 'n droomman waaraan sy binnekort trou beloof. Cornél Dunn het met die supermodel gesels. Foto's Johan Wilke

Hulle lei 'n **stralerjakkerlewe** waarvan ons net in die skinderblaaie van die sensasiepers lees. Hulle pendel tussen **New York** – waar hulle in 'n **weelderige** woonstel in Trump Towers bly – en Washington DC waar Ben sakebelange het. En die **mense** met wie hulle kuier, het name soos Madonna, Tom Cruise en Donald Trump

A l maak Nicola Breytenbach opslae op die internasionale loopplanke, het sy 'n ruim skoot nederigheid. Waar sy met 'n kop vol plastiekkrullers in die ateljee ronddrentel, is sy net 'n langbeenkind met haar kop in die wolke. Sy soengroet al wat mens is – vir my ook – met 'n hartlike warmte wat my onkant betrap. Sy het 'n goeie Kaapse verkoue onder lede maar hou die pas vol sonder om te kla. Om die loopplanke met ikone soos Claudia Schiffer en Kate Moss te deel, is immers nie vir sissies nie. Sy kan die pas vat.

Toe haar selfoon lui, verander haar lyftaal merkbaar. Dis haar verloofde Ben Steiner op die lyn, en ek sien nog 'n sy van haar: weerloos, sag en moedeloos van verlange. "Ek mis hom vreeslik," verwoord sy die gevoelens wat lewensgroot op haar mou sit. "Ons is al agt jaar saam en ons trou aanstaande jaar." Die groot diamant wat gewoonlik aan haar vinger pryk, het sy dié keer om veiligheidsredes tuis gelos. In sy plek is 'n ewigheidsringetjie wat enige voor op die wa vrye sal afdruk.

Alles in Nicola se lewe is op die oomblik ondergeskik aan volgende jaar se troue. Die mensekind het aan brumgebrande nommer sewe-voetjie stewig vasgekap in die lewe van die magnaat Ben Steiner. Hulle lei 'n straterjakkerlewe waarvan ons net in die skinderblaaie van die sensasiepers lees. Hulle pendel tussen New York – waar hulle in 'n weelderige woonstel in Trump Towers bly – en Washington DC waar Ben sakebelange het. En die mense met wie hulle kuier, het name soos Madonna, Tom Cruise en Donald Trump.

Hoe gaan die trourok lyk? wil ek nuuskierig weet.

"Ek moet nog finaal oor die ontwerper besluit, maar op die oomblik is dit 'n toutrekkery tussen Versace, Dior en Oscar de la Renta. Ek wil my rok nie te lank voor die tyd laat maak nie, want ek is nog te onseker oor wat ek wil hê."

Sy gesels opgewonde oor die troudag. "Ek en Ben sien ons huwelik as 'n baie spesiale geleentheid. Dit gaan 'n elegante en tradisionele troue wees. Ons beplan om sowat vyf honderd gaste te nooi en moet nog besluit of ons in New York, die plaas in Virginia of St Tropez gaan trou. Die belangrikste gaste van die dag sal ongetwyfeld ons onderskeie families wees. Ons is albei baie familievas."

Sy het haar hart op hierdie Amerikaner verloor oor hy ononderhandelbare familiewaardes en sagte hart, sê sy, want dis eienskappe wat van hom 'n goeie pa vir hul kinders sal maak. "Ek en Ben het geen geheime vir mekaar nie. Ons sit is op dieselfde dinge gerig en beweeg in dieselfde rigting."

Oor haar familie is Nicola ewe passievol. "Die feit dat ons oral oor die wêreld versprei is, maak ons nog geheg aan mekaar. My pa woon in Kaapstad en my ma, stiefpa en kleinboet in Wene. My ouer broer is in Nederland."

Nicola was dertien toe hulle Switserland toe verhuis het nadat haar stiefpa 'n werk by die Verenigde Nasies aanvaar het. "My is tans verbonde aan die Internasionale Atoomenergieagentskap wat onlangs die Nobel-vredesprys gewen het."

Nicola deel haar stiefpa se sentiment oor vrede. "Ek verafsku enige vorm van geweld. Ek het groot bewondering vir wat Rudi Giuliani in die middel van die jare negentig in New York vermag het. Deur groter polisieteenwoordigheid en deur bendeleiers te identifiseer wat geweld aanmoedig, is misdaad 'n groot nekslag toegedien."

Nicola Breytenbach ken haar storie en ryg haar feite korrek en in kompleks uit. Sy het sterk menings en is nie bang om hulle te lug nie. "Die huidige regering doen nie genoeg om misdaad aan te val nie. As ons kyk wat hulle reeds met toerisme vermag het, is 'n einde aan geweld in ons land definitief haalbaar."

Haar hart sit ook op die regte plek, en sy is die ambassadeur vir Suid-Afrika se Sunflower Children-projek. "Dit is 'n organisasie wat wêreldwyd na kinders se behoeftes omsien. Die fokus het nou van lande soos Thailand, Indonesië en Kambodja na Afrika verskuif en meer spesifiek na die MIV/vigs-epidemie wat ons kontinent op sy knieë het. Sunflower Children fokus nie net op die fisieke behoeftes van die kinders nie, maar ook op opvoeding ten opsigte van MIV/vigs. In 2005 het die organisasie 32 000 kinders se lewe positief verander."

Ook wat die eisames modelle op internasionale loopplanke betref, is sy vurig. "Dis het net te ver gegaan. Ongelukkig kry die maer meisies steeds die werk. Die ontwerpers en ander sleutelfigure in die bedryf moet nou die voet dwars sit." Hier het sy 'n groot pluimpie vir Suid-Afrika. "Ek het vandag gelees die organiseerders van ons plaaslike modeweek het besluit om nie maer modelle te gebruik nie. Goed so!"

Nicola is eintlik op 'n sakebesoek in Suid-Afrika. Sy is besig om haar eie parfuum te ontwikkel. Die Nicola-geur is nog in sy babaskoene en daar moet nog baie reukwater in die see loop voor ons die aroma onder die neus gaan kry. Al wat sy in die stadium oor die parfuum kan verklap, is dat dit lydloos, klassiek en jonk moet wees. Dis ook drie van haar kenmerke. Vraag nou nog net 'n naam vir hierdie nuwigheid en sy het Nicola Breytenbach in 'n bottel.

voor op die wa vrae

Wie's die mooiste man ter wêreld?
Ek dink Suid-Afrika het van die mooiste mense ter wêreld. As ek die mooiste man moet uitsonder, sal dit die tennisspeler Roger Federer wees. Hy is 'n begaafde atleet wat weet hoe om sy roem te gebruik om ook ander te help. Sooc ek, het hy 'n baie spesiale band met Suid-Afrika en help hy baie kinders deur sy organisasie The Roger Federer Foundation.

Gunstelingbestemming
My paspoort se blaaie is al vol stempels. Ek is baie bevoorreg as dit by reis en eksotiese bestemmings kom. Maar die een plek wat vir my en Ben baie spesiaal is, is Harbour Island in die Bahamas. Ons gaan elke Augustus soontoe. Die eiland is voorlik afgesonder en dit sal jou drie vlugte en 'n bootrit om daar uit te kom, maar dis perfek vir gehaltetyd en afleertyd. Vir pasmoofle partytjies is St Tropez die plek om te wees. Vir my sal kom ek elke jaar terug na my wortels in Kaapstad. Ongeëwenaard.

Wie sou jy die graagste vir ete wou nooi?
Niemand sonsaam of enige glanspersoonlikheid nie. Ek sal eerder vir ek kos die huisouse terugdraai en my twee oupas wat al oorlede is en my ouma aan my tafel hê.

1 My gunstelingserp van Scoop in New York. **2** Die Tom Ford-sonbril is verskriklik ... **3** ... **4** My gunsteling ... **5** ... Tiffany's. **6** ... **7** Die swart Christian Louboutin-skoene ... **8** Ek neem my paspoort elke ... **Vir meer inligting oor Nicola besoek haar webwerf by www.nicolabreytenbach.com**